



Zpravodaj pro účastníky výzvy

Jsme v tom spolu | Trháme rekordy | Jak na aplikaci, když zlobí

Milí chodci a chodkyně,

máme tady duben a s ním i začátek naší výzvy. Jak se vám zatím šlape? Budeme moc rádi, když s námi budete sdílet své strasti i radosti. Jsme v tom spolu!

- váš tým 10 000 kroků

Nezobrazuje se vám newsletter správně? Přečtěte si jeho [Online verzi](#).



Zlobí vás aplikace 😡? Rádi vám pomůžeme 🙌

Ujistěte se prosím nejprve, že máte **aplikaci aktualizovanou** 😎 (pro Android v aplikaci GooglePlay a pro Apple v aplikaci Appstore). Aktualizací se mohou některé **problémy vyřešit** 😊. Pokud problémy přetrvávají, napište nám prosím **email** na info@desettisickroku.cz.

Napište nám:

- o jaké **problémy** se jedná

- **operační systém** Vašeho telefonu a **verzi**
- **typ** Vašich **hodinek/náramku** (hodinky Garmin, hodinky Samsung)
- pod jakým **jménem** a **emailem** jste registrovaní na Portálu

Jak fungují datová propojení a aplikace?



Je nás 18 000, trháme rekordy! 🥳

Každou výzvu trháme rekordy 🦵 a ani teď tomu není jinak. K dnešnímu dni vás je zaregistrovaných přes 18 000 👁️, k tomu také 1530 týmů, 73 měst, 65 škol a 34 firem 🏢. Jak vám to zatím šlape 🚶? Určitě se neváhejte podělit o své dojmy a fotky s ostatními účastníky na našich sociálních sítích 🗣️, na kterých vás také průběžně informujeme o všem podstatném.

Facebook 10 000 kroků



Děkujeme mediálním partnerům 🙏

Výzva 10 000 kroků může fungovat i díky našim **mediálním partnerům** 😊 .

- [kdykde](#), [vyletnik](#), [Aktivní Česko](#), [Wavemaker](#), [České dráhy](#), [Kam po Česku](#), [moderní obec](#), [kudyznudy](#), [groupM](#), [Svět Outdooru](#), [Turistika.cz](#), [ekolist.cz](#), [e-Všudybyl](#)

Díky za vaši přízeň a podporu!



Kdo nás podporuje?



Opravdu musím ujít 10 000 kroků 🚶?

Přestože se výzva jmenuje 10 000 kroků 🚶, není cílem ujít tuto vzdálenost. Důležitější než objem je u chůze spíše **pravidelnost, svižné tempo a příjemné prostředí** 🌿. 10 000 kroků **není mantra** 😊, každý by se měl hýbat podle svých možností a schopností.

Jaké jsou principy výzvy?



Zpravodaje vám odesílá
Peta

Generální partneri

Hlavní mediální partner

Hlavní partneři



Partneři



Mediální partneři

Stáhněte si aplikaci:



Už vám nic neunikne:

Organizátor výzvy:
Partnerství pro městskou mobilitu, z.s.

Chomoutov 388, 783 35 Olomouc

www.dobramesta.cz

Pokud už nechcete dostávat tyto zpravodaje, odhlásit se můžete [ZDE](#).